

我校钱菊英教授获评“全国巾帼建功标兵”

2个团队获评“全国巾帼文明岗” 1个团队获评“全国巾帼建功先进集体”

本报讯 近日,全国妇联公布2023年全国巾帼建功标兵、全国巾帼文明岗、全国巾帼建功先进集体名单。

复旦大学附属中山医院副院长、心内科副主任钱菊英教授获评“全国巾帼建功标兵”。复旦大学附属妇产科医院妇科部、

复旦大学附属华山医院感染科医护团队被评为“全国巾帼文明岗”。复旦大学附属华东医院急诊科护理团队被评为“全国巾帼建功先进集体”。

钱菊英教授长期从事心血管内科医疗、教学、科研和医学科普推广,作为“急性心肌梗死绿色通道”核心成员参与急救数百次,培养研究生50余名,围绕“冠心病介入治疗、冠状动脉影像学及微循环疾病”开展大量卓有成效的基础研究及临床工作,参编“中国冠状动脉介入指南”“血管内超声”等28余部指南和专家共识,深度研究冠状动脉微血管疾病、探索

疾病机制并构建系统性诊疗体系,参与国产支架改良以及可降解支架研发,创新性提出分子影像技术检测冠状动脉微栓子。钱菊英教授先后获得国家科技进步二等奖、上海市科技进步一等奖等科研奖励14项。

来源:附属中山医院等

2022年度复旦大学三八红旗手名单

外国语言文学学院	时丽娜
国际关系与公共事务学院	张楚楚
社会发展与公共政策学院	李晓茹
法学院	许多奇
物理学系	杨中芹
信息科学与工程学院	丛春晓
计算机科学技术学院	路红
高分子科学系	汤蓓蓓
生命科学学院	王敬文
基础医学院	刘国元
公共卫生学院	何更生
放射医学研究所	孔肇路
脑科学研究院	诸颖

材料科学系	许妍
图书馆	徐颖
国际文化交流学院	厉琳
总务处	梅琳
上海医学院党政办公室	程煌

附属中学	王斌遇
第二附属学校	杨洁
医学院幼儿园	范珂君

中山医院	姜林娣
中山医院	谢晓凤
中山医院	姚晨玲
中山医院	周婉婷
华山医院	黄碧红
华山医院	姜晓斐
华山医院	倪丽
华山医院	王雅平
肿瘤医院	汤立晨
肿瘤医院	王丽英
妇产科医院	王超
妇产科医院	王凌
儿科医院	程晔
儿科医院	王相诗
眼耳鼻喉科医院	黄涵敏
眼耳鼻喉科医院	赵婧

2022年度复旦大学三八红旗集体名单

社会发展与公共政策学院
社会工作学系
复旦大学办公室
财务与国有资产管理处
资产与实验室安全管理处
附属中学化学教研组
基础医学院生理与病理生理学系
中山医院血液净化中心护理组
华山医院宝山院区护理团队
肿瘤医院核医学科
妇产科医院检验科
儿科医院发热门诊护理团队
眼耳鼻喉科医院病理科

王菊莉:施展新时代巾帼“天使的力量”

“妈,你放心,只是说让我准备着,不去的!”2020年的小年夜,复旦大学附属中山医院青浦分院护士长王菊莉一家正在桌前吃饭,突然接到时刻准备出征武汉的命令。这已经是她不知第多少回尝试将父母瞒在鼓里了。

只是没想到正式通知来得这么快,次日晚上,王菊莉便缺席了年夜饭。凌晨一点半,她与其他上海市第一批援鄂医疗队员已集结在武汉,即刻投入到一线抗“疫”战场。

让我们一起走近2022年度“全国三八红旗手”王菊莉,感悟温柔而坚定的新时代女性力量。

护理患者身体 更治愈患者心灵

19岁正式成为护士,23岁加入医院抗击非典小组,2008年赶赴汶川地震灾区支援,2020年又作为上海市第一批援鄂医疗队员冲去一线,从事临床护理工作二十多年,在护佑人民群众健康安全重大灾害事件面前,王菊莉向来冲在最前面。

每当医院里集结支援力量时,她总是“先斩后奏”,瞒着家人报名,“我知道父母和爱人肯定舍不得我,但是那里更需要我。”

2002年底SARS爆发,王菊莉在临时组建的“非典医院”里跟随几十位党员老师们反复操练,做好随时接收病人的准备。“我看到身边的党员们勇挑重担,不惧生死,这深深震撼了我,让我明白了这是一种责任和使命。”

这次经历为她18年后参加武汉新冠疫情支援工作积累了宝贵经验。在武汉,王菊莉成为一名光荣的中共党员和优秀护士长,她和浦东肺科医院的陶燕共同担任金银潭医院北二病房护士长,每天工作的重中之重除了保证病人的安全外,就是保证队员们的安全。在两个多月的抗疫工作中,北二病房医护团队共收治护理危重病人约90人,近90%病人康复出院,全队零感染圆满完成各项任务。

除了生理病痛的护理,大多护士也肩负缓解病患心理痛苦的任务。2008年,王菊莉的儿子还在上托班,汶川大地震发生后,她



▲王菊莉援滇期间参加义诊活动

不顾自身安危加入当地灾后支援队伍中,由于每天仍发生多次余震,王菊莉和其他队员与灾民一同住在帐篷里,一些老人由于受惊过度,常常在夜里做噩梦、情绪失控,王菊莉会默默守护陪伴在老人身边,紧握着他们的手,轻拍他们的背,不断小声安慰,“没事了,已经没事了”,直到他们心情逐渐平复,能够再次入睡。

医者仁心,在积累了多年护理经验后,她将目光投到医疗资源匮乏的西部地区。在上海市公布第15批青年志愿者援滇服务接力计划时,她主动报名,在半年时间内与队员们一路颠簸辗转前往各地村庄学校开展义诊和公益活动,为当地百姓送上点滴关爱。

为加强当地医务人员的“手卫生”观念,在护理交接班查房时,王菊莉会将备好的快速手消毒液,不厌其烦地给护士们提醒和示范手消毒,一遍遍强调清洁消毒的重要性,同时定期给病人和家属开展医疗卫生公益讲座,提高当地村民的个人卫生意识。“良好的卫生习惯的养成,是既简单又方便的防病方法”,她说道。

做新时代护士 更好地服务患者

随着时代发展,护理工作拥有

了更丰富的内涵,除了牢牢扎根护理岗位,王菊莉与同事们积极开展科研。医院以她作为劳模领衔人,集结了一支由临床医护、康复、管理、教育科研等相关部门中坚力量、技术骨干组成的研究团队。

以“呼吸危重症医学科”为起点,工作室成员根据平时发现的病患需求开展科研,定期开展讨论,分享资源,共同攻关《基于微信公众平台的呼吸慢病患者健康教育形式的构建》《慢性阻塞性肺病患者早期失能的识别及护理干预研究》等课题。近几年,工作室成员发表SCI期刊论文及国内核心期刊论文多篇,获得专利数项。

“从工作中发现的小事下手,任何能够让护理工作做得更好的方法,其实都可以深入地去研究。”最近,她和劳模工作室的伙伴们从蔬果运输物流链中得到启发,正在研究一套新型信息追溯管理系统,对无菌医疗器械的消毒灭菌开展全程追溯和无纸化记录,希望能尽快实现感染防控管理的绿色转型。

王菊莉出生于青浦区一个普通农民家庭,为了早些给父母分担生活压力,懂事的她选择去读卫校成为一名护士。一路走来,王菊莉对护士成长的过程中会经历的种种喜怒哀乐感同身

受。“护理工作需要时间来积累经验,年轻护士必须不断接触患者,努力把技术操练得炉火纯青。”在实际工作中,她会给予刚刚参加工作的年轻护士们额外照顾,给他们更多时间慢慢接受这份工作的节奏和压力。

由于疾病造成的痛苦,病人有时会产生应激状态,王菊莉总是耐心开导年轻护士,“不要把病患的不良情绪误解为‘刁难’,要多去了解患者的需求和他们焦虑的真正原因。”许多病患冷静下来后也会主动回头向护士们道歉和道谢,每到此时,大家就觉得“一切都是值得的,心里头暖暖的。”

在工作中,王菊莉要求自己保持同理心,从病患角度出发,以真心换真心。她常念叨“吃亏是福”,教导年轻护士们遇事要坚忍,多替他人考虑。护士们现在也会开玩笑回应,“领导,您怎么又在给我们‘喂鸡汤’啦?”

新时代女性所肩负的家庭和社会重任,以及随之而来的多重压力,王菊莉如今已能坦然面对。她相信,“女性的自信应该来源于阅历,阅历是岁月的馈赠,随着年龄增长,我们变得更淡然、从容,对他人也更加宽容、包容,由内而外地散发一种温柔而强大的魅力。”

本报记者 李怡洁