

从医执教七十载，她在难产领域著书立说

作为国内“头位难产”理论创始人，上医西迁专家、早期红房子医院支援西部建设的专家之一、重庆医科大学附属二院原妇产科主任凌萝达教授从医执教近七十载，把全部精力奉献给了妇产科学研究，让无数在死亡线上挣扎的产妇和围生儿重拾生命之欢欣。2021年10月10日，凌萝达教授因病逝世，享年101岁。

艰苦条件下发奋学习

时光倒回，那是1939年的上海，战火纷飞，硝烟四起。一支上海医学院的学生队伍在乱世中几经辗转，来到内陆中心城市重庆，在局势相对稳定的重庆歌乐山继续学习，凌萝达就是这批迁移过来的学生之一。

歌乐山生活条件相对艰苦，吃粗米菜叶，还要躲避轰炸，但志同道合的年轻人聚在一起，生活虽苦，精神却很快乐。这群年轻的学生从来没忘记他们是来学习的，这里的老师们都是国内著名大教授，同学们在学习上颇有“你追我赶，争先恐后”的意



思，看教材、做手抄本、请教老师，学得不亦乐乎，凌萝达更是班上的佼佼者。

一生所爱是产科

抗战胜利后，凌萝达回到上海，进入红房子医院工作，当时晋升制度相对严格，但因为工作优秀，凌萝达只用了短短五年，就从住院医师升到主治医师。在工作过程中，她也发现自己最喜欢的原来是产科。

她在日记中写道：“在临床工作中，我的注意力多集中在产科，因为产科随时会发生意想不到的问题，相较于妇科和外科更

富挑战性，也更需要经验丰富的医生坐镇。”此后她更是倾注一辈子的时光，专注在产科领域搞研究。

埋头钻研”分娩难题

晋升主治医师后，凌萝达与当年在歌乐山一起学习的同学石美森结婚了，并生下两儿一女。还没在幸福安稳的时光里徜徉多久，很快丈夫的工作发生了调动。

由于国家要开发大西南，凌萝达的丈夫石美森率先响应号召去到重庆支援当地医学建设。次年，凌萝达也带着孩子来

到重庆，参加重庆医学院附属第一医院的建设工作，可以说，他们是重庆医学院建设最初的那一批奠基者。

作为产科医师，凌萝达观察到当地的妇女很多身材矮小，即便胎儿处于头位，依旧有很多人出现难产。她也生过孩子，拥有母亲+女性+医生的三重身份，她深深地同情这些难产妇女，由于在红房子积累了不少产科经验，她决定将“如何辨别头位难产的指标”作为自己的研究课题，希望能破解女性头位难产的难题。

时间就像海绵里的水，凌萝达在照顾家庭和工作间隙中拼命挤时间，甚至边吃午饭边争分夺秒地阅读资料。

而命运此时却亏待了这位努力的医生，凌萝达的丈夫不幸去世，家庭的不幸把凌萝达一度打击到崩溃。但好在这位坚强的女性没有就此沉沦，她后来化悲痛为力量，将住所直接搬到妇产科楼上，如此以来，一旦病人有紧急情况，她可以第一时间到场，同时又能挤出更多时间专注头位难产的研究。

全国讲学惠及基层

皇天不负有心人，凌萝达多年不懈的钻研终于取得了系统的理论成果，她将研究成果编写成了《头位难产》系列专著，提出了判断头位难产的辨别标准，以及应对头位难产的措施，这些理论对基层医生处理产妇尤其是广大农村年轻产妇分娩问题有巨大的帮助。

80年代，凌萝达就“头位难产”研究开展全国讲学，她的教室里经常挤满了医生来听课，凌萝达总是将基层最实用、最需要的妇产科知识教授给大家，经常讲到口干舌燥也停不下来。

因在头位难产领域研究的杰出贡献，她获得中国医师协会授予的“中国妇产科医师奖”以及“林巧稚杯好医生”等荣誉称号。

凌萝达见证了一个时代的变迁，她曾为东西部医学建设发展付出心血，也在妇女难产领域著书立说，不仅推动产科研究发展，更为万千孕产妇带去了福音。

来源：附属妇产科医院

从临床一线到志愿前线

附属妇产科医院主治医师贺木兰“上阵冲锋”的地方，其中之一是她所钟爱的临床一线。她曾因一个瞬间的回眸，毅然决定选择从事产科。在这个领域深耕十余年，每当看着孕妈妈们顺利分娩，42天后健康归来完成复查，贺木兰内心喜悦而充盈。

另一个让她始终愿意投注汗水和热忱的领域，便是志愿服务。贺木兰曾凭借在“咚咚呛”卫生行动、“红讲台”青春期性教育、“红青说”健康科普等志愿品牌活动中的突出贡献和广泛影响，荣获第十四届“中国青年志愿者优秀个人奖”。志愿服务对她而言，是温暖、充满能量且让她快乐的事。

熟悉贺木兰的人都说她亲切可爱、风趣幽默，充满朝气、心

怀他人。无论是作为一名医者，还是志愿者，贺木兰认为，自己只是向着心中的目标果断行动，坚定出发。她语气轻快，语调昂扬，仿佛下一秒就能披挂上阵。

2008年夏，贺木兰考入复旦大学附属妇产科医院攻读硕士学位，并加入复旦大学研究生会青年志愿者指导中心，策划发起“咚咚呛”卫生行动，计划走进上海的小学校园，通过生动有趣的方式讲解健康知识，帮助孩子们建立良好的卫生习惯。这个项目也成为复旦大学研究生会的社会实践项目，后由学弟学妹们继续接力，每年走进上海多所小学，一直持续了7年，受益的低龄学生近万人。

2011年，贺木兰正式成为“红房子”医院的一名住院医

师。当时，一个社工组织联系妇产科医院团委，希望能面向校园里初一年级的女孩讲一堂生理知识科普课，贺木兰自告奋勇：“我去试试。”

2013年10月31日，“红讲台”青春期性教育讲师团正式建立，致力于向10至20周岁的青少年传播正确的青春期性生理知识。在全院招募后，第一期就有12名来自不同科室、不同部门的年轻人报名参加。

2020年新冠肺炎疫情发生后，贺木兰牵挂孕妇群体，撰文科普。随后两年，“红青说”健康科普团队发展成为涵盖八大亚专科的青年科普团队。许多成员还建立账号平台，科普不同年龄段女性关注的健康话题。

来源：《中华儿女》杂志

援摩之光让寒夜升温

张丽岩是复旦大学附属闵行医院妇产科副主任医师，她作为2018年上海援摩洛哥医疗队队员，于2018年10月赴摩洛哥拉西迪亚省医院对口支援。

期间，让她印象深刻的一次经历发生在摩洛哥的3月，拉西迪亚的夜晚依旧寒冷。这里的医疗条件很简陋，病房里没有空调。张丽岩已经记不清这是她在这里值班的第几个夜晚了，但这种忙碌的节奏如此熟悉，每个夜晚，都是她全力以赴的一夜。

一名患者，中央性前置胎盘，产前出血，需要紧急手术。抢救

有条不紊地进行，手术顺利结束。患者留在手术室观察，胎儿胎盘娩出后子宫收缩良好，出血不多。10分钟后，当张丽岩再次检查病人时，发现她不停地颤抖。张丽岩让护士找来干净的一次性垫子，教她们一起换下湿透的垫子，让护士更换输液温水。

半小时后，当张丽岩再次来到手术室时，患者已经安静地睡着了。轻轻抚摸患者的头和肩膀，她缓缓睁开眼，那双眼睛已不再无助，仿佛眼神里也充满了暖意她感激地看着我，用阿拉伯语不停地说着“谢谢”。

张丽岩并不懂太多阿拉伯语，但听得懂那句“谢谢”，因为在拉西迪亚的一年多里，她听了很多相同的发音，看到了许多相同的眼神。虽然肤色不同，语言不同，但大家的身体里同样流淌着鲜红滚烫的血液。爱无国界，张丽岩很感谢他们成为自己的病患，感谢他们愿意相信自己，更感谢并肩作战的摩洛哥同事们。有时候，只要有那点亮光和回响，哪怕一点点，就感觉一切都值得。也正是这些光亮和回响，让这寒夜升温。

来源：《上海医生在摩洛哥》

王鹏/李烨团队发布肝内胆管癌成果

本报讯 11月2日，附属中山医院王鹏、李烨团队在《自然-癌症》(Nature Cancer)在线发表了题为“冷冻消融联合信迪利单抗和仑伐替尼治疗晚期/转移性肝内胆管癌”的Ⅱ期临床研究结果。该方案针对一线治疗失败的晚期肝内胆管癌患者，将客观有效率(ORR)从

既往约5%显著提升至75%，中位无进展生存期(PFS)从2-4个月提升到16.8个月，总生存期(OS)达25.4个月，且安全性良好，这一成果不仅是我国肝胆肿瘤领域原创性突破的重要体现，更为全球晚期胆管癌治疗提供了新思路。

来源：医学宣传部

张壮志团队揭示 Olig1/2 关键机制

本报讯 11月5日，脑科学研究院、脑科学前沿科学中心张壮志团队在《自然-通讯》(Nature Communications)上发表题为“Olig1/2调控哺乳动物皮层胶质生成与胶质瘤发生过程中的祖

细胞命运”的研究论文。该系统揭示了转录因子Olig1/2在大脑皮质发育与胶质瘤发生过程中的关键作用，并提出基于“细胞重编程”策略抑制肿瘤生长的新思路。 来源：医学宣传部

魏园园团队提出动脉硬化防治新策略

本报讯 11月11日，基础医学院免疫学系魏园园团队在《欧洲心脏杂志》(European Heart Journal)在线发表了题为“Enhanced antigen presentation by macrophages promotes human atherosclerosis progression: therapeutic implications”的研究论文。该研究首次阐明了在动脉粥样硬化患者的易损斑块中，巨噬细胞通

过反义长链非编码RNA(lncRNA)CIITA-AS1及非编码转录本CIITA-ISO.5增强MHCII介导的抗原呈递能力，进而原位激活斑块T细胞免疫应答，驱动斑块炎症与疾病进展。该发现不仅揭示了动脉粥样硬化斑块易损的关键免疫学机制，也为精准抑制动脉粥样硬化斑块炎症提供了新的潜在靶点。 来源：医学宣传部

上医9位专家入选“国之名医”榜单

本报讯 近日，由人民日报社属环球时报社、健康时报社、生命时报社共同主办的“2025致敬医者评选”荣耀揭榜，189位医者入选“国之名医”系列榜单。其中，复旦上医9位专家榜上有名！

华山医院张文宏、眼耳鼻喉科医院钱江获“卓越建树”奖。中山医院刘澎、吴文川，华山医院赵曜、徐雷，肿瘤医院虞先濬，儿科医院陆国平获“优秀风范”奖。肿瘤医院秦文星获“青年新锐”奖。 来源：医学宣传部