

10家附属医院、多名医生入选这份榜单

跨越山水，他帮助边陲医院“爬坡”

11月14日，由上海市健康促进委员会办公室、上海市卫生健康委组织，上海市健康促进中心会同复旦大学公共卫生学院专家团队共同完成的2023年本市医疗机构及医务人员健康科普影响力排行榜发布。新闻发布会在复旦大学附属中山医院召开。

在医疗机构健康科普影响力评价榜单上，复旦大学附属中山医院（第一）、华山医院（第三）、妇产科医院（第五）、华东医院（第九）位列前十强。眼耳鼻喉科医院、肿瘤医院、闵行医院、儿科医院、金山医院、中山医院青浦分院进入前50强。闵行医院入选区级医疗机构健康科普影响力指数排行榜30强。

在医务人员健康科普影响力评价榜单，妇产科医院邹世恩名列第一。新媒体平台榜单中，也有众多上医人闪耀的身影：邹世恩、儿科医院黄志恒、中山医院蒋怀礼、妇产科医院张成强、华山医院张文宏、中山医院杨毕伟等在单个平台影响力排行榜进入前五强。

中山医院蝉联医疗机构健康科普影响力第一名。作为公立医院高质量发展试点医院、首批综合类国家医学中心（辅导类）创建单位，中山医院不断健全科普人才的培养评价体系，激活高质量发展新动力。医院构建“全智能护理决策系统”，实现住院患者全程精准化健康教育。此外赋予患者更多选择权，让患者主动参与自己的治疗过程。

华山医院在积极推进健康中国、健康上海行动中打造“三个创新”之举：创新载体，医、术、艺术融合，科普微电影、科普连续剧在互联网上线后大受欢迎；创新平台，以医院微信公众号为入口，建立全媒体健康科普平台；党委积极引领，形成支部主动接单、党员先讲多讲、区域化党建助力的科普新格局。

“好医生不应该只会看病开刀，还需要担负起一定的社会责任，科普就是很好的体现。”妇产科医院邹世恩专注于自媒体平台传播健康科普已经近10年，全网粉丝超800万。邹世恩认为，要平衡好繁忙的医教研工作和健康科普并非易事，在科普的同时，医生转换视角从临床中不断发现新问题，丰富科普素材，常做常新，可以促进临床和科研工作互补。

本次评比全市共有173家医疗机构（包括167家公立医院、6家社会办医机构）、248家社区卫生服务中心、472名医务人员参与。通过机构填报、媒体平台采集、信息筛选核查、指标权重设置、分类计算等，最终形成医疗机构、社区卫生服务中心、医务人员健康科普影响力三个指数排行榜，具有权威性、科学性、指导性。

文/唐吉云

来到这里一年多，谈及金平苗族瑶族傣族自治县，陈增淦的第一印象就是：“坡很多，到处都是坡。”

作为复旦大学附属中山医院创伤和显微外科亚专科主任，陈增淦在上海学习和工作多年，此前对金平的印象很模糊。但如今，中组部的援滇计划却让这个“坡很多”的边陲小城，成了他心中的“第二故乡”。

2022年7月，受中组部“组团式”援滇计划派遣，他和复旦大学附属中山医院其他三位医生以及复旦大学附属儿科医院的一位医生，共五位专家，跨越山水，来到金平县人民医院。

为何选择来到金平，陈增淦的理由简单而朴素：做医生久了都希望能帮助到更多的人，更远的人。

“先找症结，再给良方”

金平县地处云南省红河州南部，与越南接壤。境内世居苗族、瑶族、傣族等9个民族，少数民族占全县总人口的87.9%。2020年5月，这个地处祖国西南边陲的县成功摘掉了贫困县的帽子。

初抵金平，陈增淦就被这个风景秀美、气候宜人、小城深深吸引。“这里空气清新，环境也好，有‘长寿之乡’的称号。还有个蝴蝶谷，山高谷深、云海壮丽，蝴蝶种类非常多，你们真应该来看看！”提起金平，陈增淦滔滔不绝，俨然一副当地人的模样。

“不过，金平县到哪里都是坡，平路很少，绝大多数乡镇卫生院都建在坡上。要看病，先爬坡。”陈增淦话锋一转。

为摸清金平的医疗和就诊情况，刚到没多久的陈增淦，一下班就往外跑。村里集市上、乡卫生院里，甚至是农民的种植园边，都可以看到他的身影。他用自己的双脚丈量金平的乡镇村落。陈增淦说：“地区医疗帮扶和平时帮病人看病是一样的，你要先摸清症状，搞明白症结，才能给出治病的好方子。”

“用一根手指指出你最痛的



▲ 陈增淦（右一）带领团队为当地民众义诊

地方。”这是义诊时陈增淦最常对患者说的一句话。为了使患者尽可能了解自己的病情，陈增淦在义诊时常会在纸上用画画的形式给患者讲解。

用新技术、新理念，带大家“爬坡”

在了解金平县人民医院骨创伤科的基本情况，陈增淦发觉，科室的医疗建设无法很好匹配广大群众的就医需求。68张床位，60%左右的床位使用率和几乎为零的科研与专利项目，金平县人民医院骨创伤科总体诊疗能力、科研能力有限。并且该院的转院率较高，以治疗创伤为主，兼收少部分烧伤以及血管外科病人，大部分重病者只能转诊到上级医院治疗。

陈增淦决心改变现状，帮助医院“爬坡”。他当时就定下了一个总目标，把金平县人民医院骨创伤科打造成为红河州三级医院骨科水准，并且实现“大病不出县”。

结合前期考察，他提出将微创技术作为科室特色。他向医生们解释道：“如果开大刀，后续恢复时间长、长期住院开销大，群众难以负担。此外，大型手术对于医院硬件条件要求也高，要求麻醉、术后监护等各方面条件高规格配备，而这些目前尚有困难。同时微创理念也和国际接轨，是今后的发展方向。”

将传统的大切口手术变成

0.5cm、1cm 伤口的微创手术，术

中出血从300ml—500ml减少到50ml以下，从患者需长期卧床休养到术后第二天就能下床……陈增淦带领科室医生在微创技术领域的探索初见成效。

让4岁小儿躲过截骨手术、为糖尿病下肢溃烂患者保住双腿、不全断指再植术……陈增淦带领团队在金平创造了一个又一个“神话”，引得周边民众“逆向求医”。金平县人民医院的医生说：“以前患者总是习惯去县外看病，如今县外的一些患者来我们金平看病。”

考虑到还有很多乡村病人无法到县城就诊，陈增淦还会定期下乡义诊。他打算在援滇的一年半时间里，把金平县13个乡都走一遍。

功夫不负有心人。在陈增淦和团队的不懈努力下，目前金平县人民医院骨科手术技术能力已基本达到三甲医院水平。今年九月，骨科还入选了红河州“十四五”期间州级临床重点专科培育项目。

为金平留下一支“打得赢、带不走”的队伍

虽然科室的技术水平和手术种类都大有进展，但医生们对科研的重视程度还需提高。科研课题、高质量论文、专利几乎是一片空白。同时，面向居民的宣传科普工作也非常欠缺。陈增淦深知，真正能帮助当地的，不是多解决一例两例疑难病例，而是留下一支“打得赢、带不走”的医疗队伍，这样才能实现“可持续发展”。

陈增淦认为不仅要“提技术”，更要“树观念”。他告诉当地医生，没有科研，就没有创新内驱力。医生不能单单做一个“开刀匠”，要成为会交流、会科研、会创新的“多面手”。作为主管科教领域的副院长，陈增淦制定了系列激励制度，来为医院的科研进步“提速”。目前金平县人民医院已有2篇文章被SCI期刊接受，即将发表。全院有13项科研项目获得科研启动基金的资助，已有2项专利正在申请中。各种科普短文和短视频陆续发表，数量远超往年。

随访制度、病例汇报讨论制度、术后反思总结制度……一系列规范化制度在科室迅速落地执行。“就拿随访制度来说，之前病人的手术信息、联系方式记录得简单，容易导致病人失访。但这里是山区啊，老百姓翻山越岭来医院一次不容易，不能让病人出院后联系不到医生。”陈增淦表情严肃。他要求病房医生记下术后出院病人的微信、手机号码等联系方式，甚至强调必须加上病人家属的手机号，确保一定能联系上病人。术后三天、七天、三个月、半年、一年，定期联系病人随访。“我们应该像对待家人一样对待患者。”陈增淦强调要转变服务态度，要主动为患者提供高质量的服务。

为改善群众健康理念，做好宣传科普，陈增淦还带领医生护士走到“田间地头”。周末群众赶集，他们到集市人最多的地方，为大家提供免费咨询。有些民众不爱看宣传单等纸质材料，陈增淦就鼓励医生们通过短视频、微信推送等老百姓喜闻乐见的方式进行科普。

还有不到半年，陈增淦就要回到上海。“我知道很多病人没有条件到上海看病。不过，既然他们来不了，那我就走到他们身边去。”陈增淦说，未来还会有更多的专家来到美丽的金平，为边疆人民生命安全和身体健康保驾护航，他不是第一位，也不会是最后一位。

来源：新华社

黄荷凤团队有新成果

日期，复旦大学附属妇产科医院/生殖与发育研究院黄荷凤院士团队在《循环》(Circulation)杂志上发表题为《多囊卵巢综合征增加心血管炎症和缺血性心脏损伤》的研究论文。团队提出“多囊卵巢综合征(PCOS)可能存在的慢性炎症状态而增加心血管疾病风险”的假说。通过多

种动物模型(包括共生模型)研究发现，PCOS实验鼠存在炎症细胞的骨髓-脾脏-心脏迁移，结合临床PCOS患者的队列研究结果，创新性地提出了PCOS患者心血管病(CVD)高风险发生机制中以慢性炎症为特征的非代谢依赖机制。

来源：附属妇产科医院

杨振纲课题组获进展

日前，复旦大学脑科学研究院杨振纲课题组在《科学进展》(Science Advances)杂志上发表题为《Notch信号在胶质发育和肿瘤发生中的环境依赖性调节功能》的研究论文，揭示Notch信号在不同阶段的神经前体细胞中发挥独特的调控作用。Notch信号在神经发育的早期主要促

进神经干细胞的自我更新，在晚期发育中也参与对胶质发育的调控。但是其在不同发育阶段中对胶质发育的调控作用是否相同还不清楚。该研究揭示了Notch在其中发挥了重要的调控功能，为胶质瘤的发生和治疗提供了一定的理论指导。

来源：脑科学研究院