

“钟扬式”好老师

华英汇：“老师要帮学生看清方向”

清晨7点30分，附属华山医院运动医学科诊室的灯光已经亮起。华英汇的一天，从查房开始，观察每个病人的病情和恢复状况。紧接着门诊或者手术。如果排满手术，结束时间可能是晚上九点半，甚至是凌晨两点。在门诊间隙，抽空给学生们开个组会。

这样的节奏，他已坚持二十余年。2025年，华英汇获评复旦大学“钟扬式”好老师称号。

“把病人感受放在第一位”

“临床上没有太多时间上大课，手术、查房就是一个很好的上课的过程。”在个人密集的临床工作中，华英汇始终把“带教”视为不可推卸的责任，且“身教”始终排在“言传”之前。

在多次参与手术的过程中，2025级附属华山医院运动医学科博士研究生陈与时最深的体会，是导师身上那种近乎苛刻的专注力。每一次带教手术，华英汇都要求学生不仅看结果，更要理解每一个操作的逻辑。手术结束，教学依然继续。华英汇经常提醒学生，要关注患者的痛点问题，做对患者真正有用、有益处的科研，把病人的感受放在第一位。

赛场是华英汇的第二课



■华英汇和学生们参加2024年世界一级方程式锦标赛中国大奖赛保障

堂。从2024年世界一级方程式锦标赛中国大奖赛(Formula 1 Chinese Grand Prix)、2023上海国际马拉松赛到2024年奥运会资格系列赛上海站的医疗保障工作，他多次带领学生走进国际赛场。

“带学生去奥运现场，是想让他们明白，运动医学不仅是修复伤口的技术，更是一种服务国家、服务运动员的使命。”华英汇说。在那些紧张的场边时刻，他要求学生随时待命、观察运动员的每一次动作、每一个表情。

“华老师是我们前行的底气”

“所有研究的目的是为了反馈临床。”在华英汇看来，科研不是与医学分离的象牙

塔，而是使医学更科学、让治疗更精准的重要路径。

作为复旦大学运动医学研究团队的负责人之一，他带领学生在运动损伤防治、康复机制等领域取得多项成果，多篇论文发表于国际知名期刊。但于他而言，这些成果最重要的意义并非奖项和引用量，而是“学生是否在研究找到了方向”。

“华老师希望每一位学生做的课题都是自己感兴趣、愿意去投入的方向。”陈与时感慨道。参与人工智能辅助术后康复的课题经历让陈与时记忆犹新。在临床中，课题组观察到，在术后的运动康复过程中，许多患者面临康复动作不规范、康复全程缺乏系统性和个体性等困境。

华英汇不仅鼓励学生积极

探索，并在资源上全力支持。如今，华英汇的课题组里汇聚了十余位不同背景、不同阶段的学生，为了确保每位学生都能得到及时的指导，他创造了“亚组分类、分层管理”的科研培养机制，他将学生按研究方向分为两至三个亚组，组内形成“以大带小”的梯队。

“老师要帮学生看清方向”

“你要去鼓励，要帮助他们走得更远。”在手术室与课堂之外，华英汇的另一面格外温暖。“有时候学生不敢来找我，但我一看他们的眼神就知道出问题了。”在忙碌的医疗与科研间隙，华英汇总会抽时间约学生单独谈话，有时是职业规划，有时是情绪压力，有时只是聊聊生活。

“医学是一条漫长的路，年轻人容易焦虑。老师要做的是帮他们看清方向，而不是催他们快走。”华英汇说。有一位学生曾因科研压力与人际困扰而陷入低谷，向华英汇求助。华英汇没有简单地劝她坚持，而是鼓励她“调整情绪，换个环境，跟着自己的心走”。

华英汇常说：“医学，是关乎人的学问。”他让每一位学生都在他的身影中，看见医者的初心，也看见未来的自己。

实习记者 陈灵欣

金莉萍团队证实新冠感染宫内传播

本报讯 新型冠状病毒曾在全球广泛传播，对全球公共卫生构成了重大威胁。据报道，新型冠状病毒检测阳性孕妇的流产、早产、死胎、出生缺陷、新生儿ICU住院率均显著升高。然而目前尚无新冠病毒宫内垂直传播的确凿证据。

近日，复旦大学附属妇产科医院金莉萍团队在《Nature Communications》期刊上发表了题为“Presence of SARS-CoV-2 in fetal organs via intraamniotic infection”的研究。

本研究首次全面绘制了SARS-CoV-2病毒在胎儿体内的分布图谱，证实该病毒能够通过母胎垂直传播，感染孕子宫内的胎儿，并可能对其多个器官造成影响。这项研究为了解孕期新冠感染对胎儿健康的潜在风险提供了至关重要的科学证据。

这项开创性的研究揭示了孕期新冠病毒感染对胎儿构成的潜在风险，证实了病毒能够入侵并影响胎儿多个器官。研究结果强烈支持为孕妇提供优先防护的策略，以最大程度地保护母婴健康。同时，该研究也呼吁医学界对孕期感染新冠病毒的儿童开展长期健康监测。

论文链接：<https://doi.org/10.1038/s41467-025-65131-1>

来源：附属妇产科医院

附属儿科医院成立随访中心，“全周期守护”早产及危重新生儿

11月17日是“世界早产儿日”。今年的世界早产儿日前夕，国家儿童医学中心、复旦大学附属儿科医院随访中心成立，标志着复旦儿科对早产儿及危重新生儿的照护，实现了从成功救治迈向长远健康管理的“全周期守护”。

复旦儿科新生儿诊疗中心凭借着医护团队精湛的技术和丰富的经验，成功救治了大量极、超低出生体重儿，自2024年以来已成功救治胎龄32周以下早产儿近470例，极低出生体重儿救治成功率达97.5%。作为国家儿童医学中心，复旦儿科医院在早产儿及危重新生儿的救治与健康管理领域始终走在前列，拥有全国唯一的独栋新生儿大楼，专业的新生儿监护病房、舒适的家庭陪护病房、高规格的母乳库、温馨的母婴室等一应俱全，而新成立的随访中心即设在新生儿大楼的一层。

新的随访中心充分整合了新生儿、康复科、眼科、耳鼻喉科、营养科、神经科、呼吸科等多学科优势和资源，通过建立系统性的长期跟踪档案，提供个性化

评估与干预指导，持续关注宝宝出院后的体格发育、营养状况、神经心理行为等核心健康指标，着眼于“全周期守护”的长远健康管理。

此外，随访中心在环境设计和空间布局上，无论是色彩选择还是区域划分，每一处细节都聚焦儿童的心理需求与家庭的情感体验，凸显了儿童友好医院建设的空间友好及服务友好理念。家长及宝宝走进随访中心，仿佛步入一个梦幻的“森林音乐会”，色彩斑斓的壁画和栩栩如生的动物形象，有可爱的宝宝趴在大象用鼻子蜷成的怀抱中熟睡、有融入“袋鼠式护理”照护理念的主题画作等，将原本素净的墙面打扮一新，令候诊区域仿佛置身于童话舞台。

在候诊区长廊的墙上，一排记录着早产儿“毕业生”的成长影像，静静诉说着“生命逆袭”的动人故事，温暖并点亮候诊区焦灼家长的希望。带着宝宝回来随访的家长，在这里即可“一站式”完成专家问诊、康复评估、眼部发育检查、抽血检验等一系列随访需求，多学科

团队的无缝协作，为每个早产儿筑起安全、温暖、充满希望的港湾，长期健康管理的“全周期守护”彰显了医学与人文的温度与力量。

据了解，随访中心还将设置家长课堂，由新生儿科、心理科专家和医务社工共同为患儿家庭提供专业科普，内容涵盖母乳喂养技巧、家长心理调适方法、社会支持与减压策略等，旨在帮助家长更好地应对育儿挑战。

复旦大学附属儿科医院院长王艺表示，作为国家儿童医学中心，复旦儿科在超早产儿救治领域屡屡取得突破性进展，每一例成功救治的背后，不仅是新生儿危急重症救治水平高超与积累深厚，还得益于多学科团队协作、精准诊疗与全周期人文关怀的共同守护，从成功救治迈向“全周期守护”长远健康管理的背后，既是用全面、细致的医疗保健服务呵护每一个生命的茁壮成长，更是呼吁社会各界共同关注早产儿群体，携手共绘儿童友好、生育友好新蓝图。

来源：附属儿科医院

妇产科医院成果获年度杰出论文奖

本报讯 近日，赛诺菲-Cell Research 2024年度杰出论文奖发布，共3篇发表于Cell Research的研究论文获奖。复旦大学附属妇产科医院赵世民教授/徐薇研究员合作发表的题为“Hypoxia Induces Mitochondria Protein Lactylation to Limit Oxidative Phosphorylation”的研究论文入选。

该研究揭示了细胞内低氧诱

导的线粒体蛋白乳酰化修饰会抑制氧化磷酸(OXPHOS)。该研究强调了蛋白质乳酰化修饰在调控线粒体氧化磷酸化中的关键作用，以及乳酸等代谢物通过反馈机制调节细胞功能的重要性，还揭示了AARS2作为乳酰基转移酶的全新功能，也为探索新型乳酰基转移酶开辟了途径。

来源：附属妇产科医院

《百年仁心——中华医学会与上海》首映



本报讯 1915年，中华医学会在上海应运而生，复旦上医创始人颜福庆先生出任首任会长，为两者百年休戚与共的深厚联结奠定了根基。11月26日下午，为纪念中华医学会成立

110周年，纪录片《百年仁心——中华医学会与上海》首映发布会在上海市医学会医学人文实践基地——复旦大学图书馆医学科馆举行。

来源：校团委