

记录心情、分享生活，传递温柔力量

复旦的这一季春天在“温柔文档”里绽放

3月13日20时，根据上海市疫情防控工作统一部署，复旦大学启动校园准封闭管理，在校师生不离校，师生按课表规定时间开展线上教学。

3月13日下午，校园准封闭管理即将启动，一份名为《温柔时刻分享组&精神互助避难所》的共享文档在复旦人的朋友圈中火了，大家亲切地将它称为“温柔文档”。

截至目前，“温柔文档”已开设13个主题，获得500余条、近3万字的互动。复旦人以这种特殊的方式相互陪伴，共同度过已经来临的春天。

创建的初衷是传递温柔力量

这份共享文档，创建自2020级社会发展与公共政策学院本科生沈家怡之手，她坦言，创建的初衷其实很简单——记录心情、分享生活，传递温柔力量。

3月13日清晨一起床，沈家怡就在官微推送上看到了准封闭管理的通知，不过，她没有感到太焦虑。打开朋友圈，她发现同学们都在抓住“最后的时光”享受春天，“虽然要准封闭管理了，但好像大家都很开心，发在朋友圈里的也都是很美好的东西”。

她的感受是——动容，“复旦从不缺浪漫的时刻，所以就想着能不能有一个平台，让大家在上面匿名分享这样的时刻，同时把快乐传递给更多人，为彼此提供精神慰藉”。恰好，共享性质的互助文档目前很流行，于是，创建一个共享文档的想法便自然而然萌生了。

说干就干，她找到了小伙伴——外文学院西语系的“糖糖”同学，一起讨论创建文档的想法。当天下午，一份命名为《温柔时刻分享组&精神互助避难所》的文档在复旦人的朋友圈里悄悄诞生。



“本文档设立的初衷是在准封闭期间减轻焦虑，分享快乐，记录暖心时刻，欢迎大家随时填写让你今天感到快乐、舒适、宽慰、浪漫的时刻！”文档的创建者在页首这样温柔地写道。

文档里，有人分享美食、美景、美图，有人推荐电影片单、书单、歌单，有人分享隔离期间让寝室变得更舒适温馨的“家装tips”，还有人把文档当作学习和锻炼的线上打卡地，同互不相识的人们彼此督促……

文档在复旦人的朋友圈里悄悄诞生。

400多位复旦人在文档中共同创作、编辑了近3万字的记录

创建之初，“温柔文档”只开设了三个主题，邀请大家分享有趣时刻、电影、电视剧、综艺片单和好玩的桌游。

很快，文档上的分享条目越拉越长，有人分享准封闭管理前吃的美食，有人分享担任防疫志愿者的心情，有人当天下午过生

日，不少人在评论里“盖楼”祝福生日快乐，当然，大家分享得最多的还是校园里的春花和小动物，“大概是春天让万物生灵都变得温柔起来”。

除了温暖和治愈，文档里还涌动着复旦人的乐观与从容。

“家人看到复旦准封闭的消息之后打电话来问我怎么样，我和他们说‘没事啦，我相信复旦’。这时候我自己心里都感动了一下！”@来自南区的鹏鹏在文档里这样写道。

“吃完饭和室友一起在寝室里复习，看着看着突然发现已经

过了八点。这个特殊时刻就这样风平浪静地过去了，虽然疫情让生活方式变了，但我们认真学习的心还没变呀。”@来自江湾的应景分享了准封闭管理来临时的心情。

文档发布仅一个小时，一个接一个新的主题、一条接一条的新记录，就如春草般在文档里快速抽芽、生长。面对飞快增长的内容，她们紧急讨论了新的整理方案，分工负责维护文档。

当天，400多位复旦人在文档中共同创作、编辑了近3万字的记录，自主创建了音乐、书单、居家

美学、锻炼打卡等9个话题。“我只是一个抛砖引玉的小编，这份文档的创作者是在复旦独有的人文底蕴熏陶下的全体复旦师生。”沈家怡说。

“最大的感受是复旦真的汇集了好多浪漫的人儿”

近3万字的文档，有人参与共享和编辑，有人实时关注与阅读，一边关注一边收获了温暖和感动。

“最大的感受是复旦真的汇集了好多浪漫的人儿，看到大家在用力地记录生活中的花草、动物、朋友，并且分享出来希望能感染到别人，整个人都被治愈了。”经济学院2020级本科生于济菲同学感慨道。

管理学院2021级本科生李同学则在文档中发现了生活的B面。“感触最深的是这样一句话：‘猛然觉得也未必非要到封校之前才去体验生活，原本每一天都可以这样过。’知道要准封闭管理了，才急急忙忙去光草享受最后一个下午的阳光，突然发现，其实不需要急着做完手上的事，完全可以慢下来，看看天上的云，数数天上的星。”

“印象最深的、同时一眼就吸引我的，是文档的标题。‘精神互助避难所’，诠释了文档存在和传播的意义。政府工作人员、医护人员、学校工作人员和志愿者都在尽力保障我们的物质生活，希望这篇文档也能同时安抚他们和我们近期紧绷的神经。”图书情报专业2020级硕士生赵玮佳说。

本文截稿时，“春草”依然在文档里继续生长。准封闭管理期间，“温柔文档”会让温柔的力量在复旦的春天里持续传递。

文/李嘉 陈思甜

政通路有辆“吃饭快乐车”

在准封闭管理后的第一个清晨，一辆抗疫“限定”校车，悄然现身于距校门约200米的政通路280号学生宿舍。从清晨到傍晚，每天三个时间段多次、两辆大巴循环对开。这辆被学子们亲切称为“吃饭快乐车”的特殊校车，保障学生用餐需求。

“吃饭快乐车”本名为“政通路宿舍接驳车”。在复旦进入准封闭管理状态后，邯郸校区亟需将东区宿舍、政通路宿舍与本部校区三区贯通，形成一个准封闭的管理区域。

政通路宿舍位于邯郸本部东面，有单独门禁，距本部东校门约

200米，来自6个院系的百余名本科生及2位辅导员居住于此。他们无法快速“直达”本部就餐。

为保证区域间人员安全流动，学校决定临时开设摆渡大巴，每天在7:00-8:00、11:30-13:00、17:00-18:40三段用餐时间往来本部和宿舍区。

本可以居家休息的校车驾驶员李书军“逆行”入校，从14日开始，他和另一名司机钟国江循环开行两辆大巴，在政通路宿舍和光华楼间“摆渡”。在准封闭管理期间被安排到校内北区居住的他们，以平常心处之：“我们随时做好了准备。”

除了驾驶员，每趟班车开动前，学工部老师、学生党员服务队也候在宿舍门前，维持秩序、清点人数、协调车次。

哈丽努和同事郑聪、冯翔鹤，负责记录每班次上车人数和发车时间，并联系辅导员及时在微信群内更新信息。每个时间段，老师们都随车在本部和政通路间往返多次。

学生党员和入党积极分子则承担起了协调服务的任务。经过住楼辅导员周滨滔、郑屿的连夜组织，政通路宿舍区的志愿者已达30余人。

从3月16日始，班车制定正



式时刻表，每天共37趟单程，往返于政通路和本部。随着本部教学楼的开放，政通路接驳车也将在晚上增加3趟班次来满足同学们“归巢”需求。大巴每天都会消毒。

据了解，截至目前，学校安排了各类驳运大巴18辆，商务车11辆，疫情防控车辆6辆，从凌晨3点至夜间23点30分之间，做好各校区出车任务。

文/金雨丰