

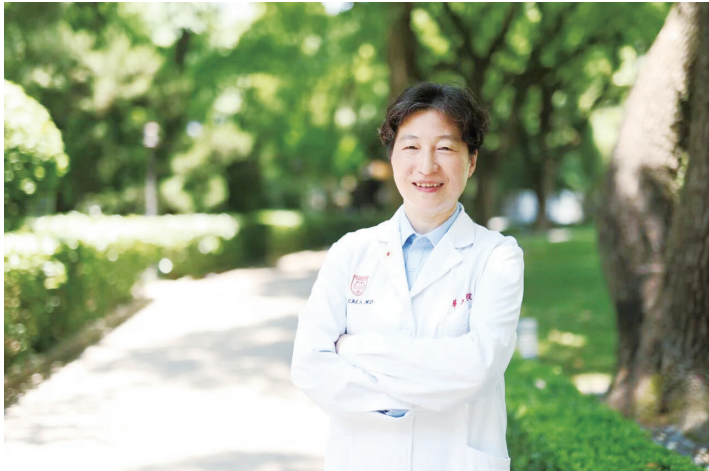
38年,201份,一位复旦医生的“热血”长跑

6月14日是第23个世界献血者日。不久前,60岁的复旦大学附属华山医院血液科副主任医师陈勤奋走进上海市血液中心,再度捐献血血。从青葱学子到花甲医者,这场温暖的爱心坚守,她已默默践行38载。

上海最早的一批无偿献血者之一

陈勤奋是土生土长的上海人。1988年,还是上海医科大学(现复旦大学上海医学院)大三学生的她,偶然看到无偿献血招募消息,便骑着自行车前往献血点,成为上海最早的一批无偿献血者。那张记录着时代初心的献血荣誉证书,印着“您率先无偿献血,为开创献血工作新局面作出了贡献”的字样,后来被她无偿捐赠给母校,定格了年少时的赤诚善意。

1991年,陈勤奋毕业后入职复旦大学附属华山医院。原本心仪内分泌科的她,听从导师建议,选择了彼时治疗手段有限、病人预后差的血液科。



“那时治疗白血病、淋巴瘤的新药寥寥无几,很多病人只能靠输血维持生命。我每天开着输血医嘱,却常常等不到血袋送来,那种无力感至今难忘。”陈勤奋说。

一位中年白血病患者的事,让她终生难忘。这位患者患上难治性急性白血病,生命进入倒计时,靠定期输血缓解重度贫血的痛苦。一次查房时,他看到陈勤奋手臂上刚献血留下的创可贴,才知道自己输的血并非医

院“凭空而来”,而是来自像她这样的普通献血者。

“血液这么紧张,别浪费在我身上了,留给那些能治好的孩子吧。”无论医生怎么劝说,他都坚决拒绝再签署输血知情同意书。临走前,他拉着陈勤奋的手说:“陈医生,谢谢你。如果有来生,我也去献血,帮别人。”这件事深深影响了她,“我多献一次血,可能就多一个病人等到希望。”陈勤奋说。

“热血老姐”做科普

2002年,上海开展成分献血,陈勤奋第一时间报名,成为当年仅有的几十名成分献血者之一。“很多病人只需要血小板,成分献血更精准,也更节省资源。”原本默默献血的她,在一次活动中被血液管理办公室的老师“盯上”——有奖问答环节,所有血液知识她都对答如流。“你是血液科医生,不能闷声不响,要出来给大家做科普。”这句话,让这位“热血老姐”从幕后走到了台前。

她开始撰写科普文章,用最朴实的语言讲述血液的珍贵和献血的安全性,打消了人们“献血伤身体”的顾虑。在门诊,她也不忘把科普融入诊疗:很多男性患者因体检发现铁蛋白升高而紧张就医,她会笑着说:“适当献血就能降低铁蛋白,既对自己好,又能帮别人,一举两得。”不少患者听完,走出诊室就直奔附近的献血屋。

2021年,陈勤奋光荣退休,但生活依然忙碌。华山医院返

聘她继续出专家门诊,每周两次为全国各地的血液病患者答疑解惑。此外,她还有两个新身份:中共一大纪念馆宣誓教育志愿者和华山医院导诊志愿者。在中共一大纪念馆,她化身为“红色司仪”;在门诊大楼,她穿着志愿者马甲,帮老人挂号缴费、为患者指路。很多人不知道,这个热情周到的“阿姨”,是有着多年临床经验的血液科专家。“能帮到别人就好。”陈勤奋笑着说。

截至2025年,陈勤奋累计捐献20人份全血和201人份单采血小板,先后获得全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖、上海市无偿献血白玉兰奖等多项荣誉。但她说,这些都不如病人一句“谢谢你,陈医生”来得珍贵。

如今,越来越多年轻人受陈勤奋影响,加入无偿献血的队伍。“无偿献血不是负担,而是一种时尚,一种责任。当你伸出手臂的那一刻,你就成了别人生命里的光。”陈勤奋说。

来源:新华社

两大“示范中心”落户复旦儿科

近日,达芬奇手术机器人中国小儿普外科临床手术教学示范中心、达芬奇手术机器人中国小儿泌尿外科临床手术教学示范中心在国家儿童医学中心复旦大学附属儿科医院揭牌成立。自2022年引入第四代达芬奇Xi手术系统至今(2026年5月),该项机器人微创技术已服务患儿超2000人次,标志着复旦儿科机器人微创技术已从快速普及应用,迈入标准化、规范化、可示范、可引领的新阶段,整体技术实力稳居国际先进水平。

儿童器官娇嫩、体腔狭小、解剖结构精细,每台手术都对精

准度有着极致要求。2022年10月,儿科医院引入第四代达芬奇手术机器人,使前沿的高端微创技术切实服务于患儿。依托机器人的技术优势,复旦儿科医院外科团队精准攻克了各类儿外科手术难题。

针对胆总管囊肿、胰腺肿瘤、复杂肾积水、肾肿瘤等高难度疑难手术,儿科团队已积累了丰富的成熟微创诊疗经验。同时,团队始终与国际儿科微创领域保持深度对话,成员多次受邀在国际儿科学大会、达芬奇机器人手术全球峰会上进行专题报告,分享儿童机器人微创手

术的“中国经验”,吸引了来自日本、哈萨克斯坦和中国香港等地的同道前来参观学习。

复旦大学附属儿科医院党委书记李倩表示,两大“示范中心”的落户,是对微创外科发展的高度肯定,这背后凝聚了普外科、小儿泌尿外科、胸外科、麻醉科及手术室等多学科团队的同心协力与默默付出,医院将持续统筹优质资源,助力团队不断提升学科核心竞争力,打造全国儿科微创高质量发展标杆,造福更多患儿。

通讯员 奚晓蕾
来源:附属儿科医院

王颖团队发表社区认知障碍干预新方案

本报讯 6月1日,复旦大学公共卫生学院王颖团队在《阿尔茨海默病预防杂志》(*The Journal of Prevention of Alzheimer's Disease*)发表研究,系统报道了一项旨在弥合痴呆预防“转化鸿沟”的混合II型有效-实施整群随机对照试验。该研究团队基于实施科学框架,在浙江省代表性城乡融合县长兴县

开展嵌入式混合方法研究,研究成果不仅为长兴县及类似县域提供了可落地的实施方案,也为全球WW-FINGERS网络在资源有限或快速老龄化地区的转化适配提供了理论指导与方法学工具。

论文链接: <https://doi.org/10.1016/j.tjpad.2026.100623>

来源:公共卫生学院

程净东团队发现核糖体核内成熟质控机制

本报讯 6月11日,复旦大学生物医学研究院程净东团队与德国海德堡大学Ed Hurt团队合作,在《细胞报告》(*Cell Reports*)发表最新研究论文,揭示了40S核糖体解码中心在细胞核内成熟过程中的一个关键质控机制,并发现核糖体组装因子Rrp12在这一过程中发挥核心调控作用。该发现拓展了人们对核糖体生物发生质量控制体系的理解:质量控制并非仅限于细胞质的“出厂检验”,而是在装配

的在核内阶段就已启动。基于此,研究团队提出了一个新的模型:在正常情况下,Rrp12通过协调组装因子的有序释放和RNA结构的逐步成熟,保证40S解码中心按照正确顺序形成;当Rrp12 C端缺失时,组装过程的时间顺序被打乱,解码中心无法正确形成,并提前触发Rio1相关的质量控制机制。

论文链接: <https://doi.org/10.1016/j.celrep.2026.117545>

来源:生物医学研究院

迷走神经调控疼痛与情绪的脑干环路新发现

本报讯 6月3日,复旦大脑科学研究院/脑功能与脑疾病全国重点实验室/脑科学前沿科学中心邓茜菲团队及中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心肖雄团队在《自然-神经科学》(*Nature Neuroscience*)上发表题为“迷走神经调控躯体疼痛与情绪状态的脑干环路机制”的研究论文,系统阐明了延髓尾侧孤束核(caudal nucleus of the solitary tract, cNTS)中投射至中脑

导水管周围灰质(periaqueductal gray, PAG)的神经元群,是连接迷走神经刺激(vagus nerve stimulation, VNS)、躯体疼痛加工和负性情绪状态的重要脑干节点;VNS可通过cNTS局部抑制性微环路减弱这一通路的疼痛相关活动,并缓解疼痛相关行为及负性情绪状态。

论文链接: <https://www.nature.com/articles/s41593-026-02313-0>

来源:脑科学研究院

十大医务青年

熬得住的他,为乳腺癌治疗闯新路

凌晨无影灯下,一台乳腺癌手术进入收官阶段。面对腋窝大量转移淋巴结,如何平衡彻底清扫与保护血管神经,是这台手术的核心难点。复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科主治医师、副研究员、博士生导师金希,按标准流程顺利完成手术。这台手术只是他每年300多台中的普通一例。而手术室外,这份能“熬得住”的耐力,同样体现在科研中。获评第十二届复旦大学“十大医务青年”的他,正尝试用AI技术为乳腺癌治疗寻找更精准的路径,在临床与科研间打通“最后一公里”。

谈及荣誉,金希归功于团

队,自认秘诀是“不安分”与“能熬”。“不安分”并非不守规矩,而是在临床守底线的同时,在科研中多想一步、打破常规;“能熬”则是既能扛住手术室的通宵奋战,也能顶住论文反复修改的漫长煎熬。

2023年,团队在知名期刊发表成果,首次通过多组学整合分析,将原本笼统的腔面型乳腺癌,从传统的一大类,细分为4个具有不同分子特征和潜在治疗策略的亚型。这一突破,为精准治疗提供了科学依据,但在金希看来,科研终极意义是解决临床问题,论文发表不是终点,转化为患者福音才

是目标。未来,团队将推广微创重建,探索耐药机制,推动AI分型下沉基层医院,让精准医疗触手可及。

作为博导,他看重学生提出临床本质问题的能力。他建议青年医生,不要等有空再做科研,临床困惑即起点。同时找准核心科学问题,警惕伪命题,用产品经理思维思考转化。

获评“十大医务青年”是新起点。金希说,既要会开刀,也要“开脑洞”,让国际听到中国乳腺癌研究声音。

通讯员 张耀元
来源:医学宣传部、校团委、附属肿瘤医院