

妇科医生获中国青年志愿者优秀个人奖

12月5日,第十四届中国青年志愿者优秀个人奖、组织奖、项目奖获奖名单揭晓。其中,来自复旦大学附属妇产科医院的贺木兰医生,荣获第十四届中国青年志愿者优秀个人奖。

贺木兰,1985年3月出生,中共党员,复旦大学附属妇产科医院团委书记,主治医师,从事妇产科临床工作10余年。2008年起,利用业余时间参与社会、学校、社区组织的各类志愿服务活动。她坚持将志愿项目“品牌化”,通过打造有特色、有影响力、可持续的品牌,吸引更多志愿者参与自己组织的志愿活动,从而使更多的人受益。15年的时间,贺木兰创立了3个志愿者品牌项目,累计组织了上千名志愿者共同参与志愿服务,累计受益人数逾20万人。

开展“红讲台”青春性教育

就读研究生期间,贺木兰担任复旦大学研究生会枫林委员会副主任。当时H1N1流感爆发,农民工子弟学校的小朋友卫生意识较差,更容易被感染。于是贺木兰发起了“咚咚咚卫生行动”,带领大学生志愿者前往农民工子弟中小学,利用自创的“六步洗手操”帮助儿童和青少年养成良好的个人卫生习惯,预防流感等传染病。这个活动作为复旦大学研究生会的社会实践项目,坚持举办了7年,受益学生近万人。

工作之初,贺木兰医生注意到几位年轻的患者:有28岁的准妈妈,她从未有过月经,却第一次就诊;也有宫内早孕却表现得



▲ 贺木兰为小学生进行科普

若无其事,最终进行了人流手术,怀孕28周才被父母发现而不得不分娩的未成年人。这些情况让她突然意识到,作为一名医生,她能做的不只是每天在诊室等待患者的到来,更应该提前干预患者的认知与行为。

为此,她开始自己探索“性健康教育”这一新领域,她意识到要想干预性教育,就需要从青春期开始,而走进校园是最直接的方式。贺木兰凭借自己的专业医学知识,利用自己休息时间走进学校进行调研,在反复斟酌后制作课件,认真备课。一次又一次,贺木兰在实践中不断积累经验;一遍又一遍,挑灯夜读的她反复修改教材、试讲课件。终于,在她的努力下,针对不同年级男、女生课件已然初具规模。贺木兰的每一次志愿讲座都受到了学生们的欢迎,也得到了学校老师及家长的认可,各校的讲

座邀请随之纷至沓来。贺木兰意识到如果想让更多的孩子接受到青春性健康知识,她需要一个团队。2013年10月,在妇产科医院党政领导的支持下,一支为青春男女生做性健康教育传播的志愿服务队——“红讲台”诞生了。

作为队长,贺木兰非常注重团队建设,除拟定“红讲台”招募条件、培训制度、讲课规章外,她要求实行团队讲师集体备课制度、定期讨论、修改、完善课件;与此同时,贺木兰还会对即将外出讲课的讲师再进行一对一的培训,力求每一次讲座都能确保标准化和专业性。

经过近10年的积累,目前“红讲台”吸纳了来自复旦大学附属妇产科医院临床、护理、医技、行政等部门32名优秀的“哥哥姐姐”,课程涵盖了从小学到初、高中不同的内容,真正做到

了不同阶段、不同授课方式、不同授课内容的“三不同”模式。此外,“红讲台”不仅有针对学生的性教育课程,还有针对学校老师、学生家长 and 基层医生的讲座和培训,指导大家如何与青少年谈“性”。截至2022年底,“红讲台”的足迹已经遍布上海市各区县的160余所中、小学,覆盖约5万余名学生。

志愿于心,服务于行,为了让更多的孩子接受到正确的性健康教育,贺木兰还积极带领团队将“红讲台”的课程带到长三角、送进大山里。2022年,由于疫情无法送教上门,贺木兰组织“红讲台”的讲师们参与“喜马拉雅”青春系列音频课程的录制,目前已和团队一起已推送了32期课程,累积点击量6.4万。

围绕女性全生命周期进行科普

2020年,贺木兰心系疫情中的孕妇群体,于是撰写了一篇《疫情宅在家,怀孕建卡怎么办?》的科普推文,被社区医院纷纷转发,很快便获得了1万+的播放量。在医院党委的支持下,贺木兰作为医院的团委书记牵头成立“红青说”青年妇幼健康科普团队。

成立初期,贺木兰带领团队成员积极投身战“疫”,发挥青年创新性思维,利用集体智慧发现妇女儿童关心的问题,集中焦点后依托微信公众号、快手等新媒体手段进行科普宣传,提高科普效果。疫情期间,她撰写各类适合母婴人群阅读的抗疫相关科普推文10余篇、视频7条,各平台

累计阅读量达20万。疫情过后,贺木兰又鼓励“红青说”继续开展妇儿健康科普宣传,形成了有特色的妇产科医院青年科普团队。经过两年多的发展,“红青说”拥有涵盖八大亚专科优秀的青年人才20余人,有公众号大V、也有科普小达人 and 绘画小能手。

为调动“红青说”青年的积极性,贺木兰用心挖掘可利用的资源,为医务青年提供服务社会的各种舞台,助力越来越多妇产科医务青年成为健康文化的倡导者和践行者;她鼓励青年发挥职业优势,围绕女性全生命周期健康科普,将线下科普课程与线上科普传播有机融合,全力守护妇儿安全;她还号召医务青年将自身使命与服务“健康中国”战略紧密相连,为“全民健康”和“妇女健康”贡献力量,为女性健康保驾护航。

“心有爱,立于行,常感念”是贺木兰作为一名优秀志愿者始终秉持的信念和行动准则。她在临床及科研工作中专注于胎儿畸形的产前诊断、围产期保健和孕前保健;曾荣获上海市住院医师规范化培训优秀住院医师、复旦大学优秀团干部、团工作先进个人称号。她曾多次参加复旦大学博士生医疗团、复旦大学健康讲师团、复旦大学附属妇产科医院组织的赴云南、四川、新疆的义诊和支教。坚守初心使命,不断探索创新,贺木兰用实际行动诠释志愿者的力量,为健康中国 and 妇女健康使命奋发前行!

来源:妇产科医院、校团委

上医学子在世界舞台展现风采

日前,红十字会与红新月会国际联合会第十一届亚太地区大会在越南河内召开。来自亚太地区和中东地区44个国家,以及国际联合会、国际委员会、美洲和欧洲地区国家红会的350余名代表参加了大会,其中就有一位来自复旦上医的青年代表,在世界舞台上发出中国青年志愿者的声音。

复旦大学药学院博士生侯东岳作为中国红十字会的青年代表,参与了亚太红十字青年网络(以下简称“亚太青网”)年度会议、红十字会与红新月会亚太青年论坛,并全程参与亚太地区大会的其他议程。

本届大会以“为亚太地区做好防灾准备”为主题,从应对气候变化切入,为亚太地区和中东地区的国家红会提供了共商提升灾害应对能力的重要平台。

作为河内青年承诺起草委

员会的核心成员,侯东岳在会议前的准备阶段广泛调研,负责进行问卷分析工作,同时作为首要负责人起草河内青年承诺文件的底稿,为文件的产出提供了文稿基础。

亚太青网年度会议中,侯东岳作为协调员之一引导小组研讨活动,回顾亚太青网工作、现存挑战,提出可能的工作方向。亚太地区大会期间设数个研讨工作坊,作为青年医学生,侯东岳在“做好灾害准备”以及“成为受信任的组织”工作坊的自由讨论环节积极发声,介绍了在防灾减灾、救护培训方面,中国红会的生命教育项目所做出的努力和贡献,并阐释了建设受信任的组织对于吸引年轻人投身国际红十字与红新月运动的重要意义。

2018年9月刚入学时,侯东岳就加入了复旦大学红十字会急救队,与志愿服务结缘。他的

初心很简单:学习一门本领,在关键时刻希望自己能挺身而出、派上用场。

除了自己积极投身志愿服务,侯东岳还努力带动更多人参与专业志愿服务。他连续两年作为学生总负责人,协助上海市红十字会完成高校救护员培训,带领团队出色完成了联络对接、线上督导等工作,两年总计完成近500名高校救护员的培训。侯东岳自己也实现了从校内的急救宣传志愿者到全市高校急救培训协调者的成长。

在校期间,侯东岳多次参与无偿献血,且已于2019年完成造血干细胞HLA分型入库。他坚守无私奉献的初心,相信自己的善举会为更多的人带来帮助。

“我既是一名党员,也是一名红十字志愿者,两个身份都要求我为群众多做些什么。”未来,他将在志愿服务的道路上不断迈进。来源:药学院等

学者医生齐聚“医理结合”论坛

为切实发挥综合性大学多学科优势,更加广泛深入地推进医学学科内部和医学学科与其他学科间的交叉融合与协同发展,服务学校“双一流”和“第一个复旦”建设,12月1日下午,复旦大学上海医学院学科交叉融合系列论坛之“医理结合”论坛在枫林校区明道楼二楼报告厅举行,并同步线上直播。

本次论坛也是继基础-临床交叉融合与转化论坛、医工结合

论坛后,该系列推出的第三场论坛活动。本场论坛聚焦医理交叉成功实践、前沿态势、前瞻思考和推进举措,来自医科各院所平台、附属医院及高分子科学系、生命科学学院、化学系、材料科学系等理工科院系的专家学者和师生代表齐聚一堂,共探医理融合之道。论坛由上海医学院学科规划与“双一流”建设办公室主办,药学院、高分子科学系携手联合承办。

来源:医学规划与“双一流”办

合作开发新一代人工光感受器

视网膜色素变性等光感受器退化性疾病伴随光感受器不可逆的死亡,最终导致患者完全失明。如何有效重建失明患者的视觉功能一直是临床上面临的重大难题。复旦大学脑科学研究院/脑功能与脑疾病全国重点实验室张嘉漪团队与复旦大学附属耳鼻喉科医院姜春晖团队、复旦大学附属中山

医院袁源智团队合作,经过5年的不懈努力,成功利用氧化钛纳米线阵列人工光感受器在失明小鼠和非人灵长类模型上实现了视觉功能的修复。论文《基于纳米线阵列的人工光感受器修复盲小鼠和猴的视觉功能》于11月23日在线发表于《自然·生物医学工程》杂志。

来源:脑科学研究院