



焦扬勉励同学：

要通过军训磨练意志，更好成长成才

8月31日下午，校党委书记焦扬走访慰问了南区体育场承训教官、参训学生以及医疗点的医护人员。

在南区体育场军训点，焦扬代表学校党委向承训的31604部队军训团团长和教导员们表示衷心感谢。此次学校军训人数多，两届学生共同参与，史无前例，再加上持续的高温天气，给承训教官和参训学生都带来很大挑战。感谢部队同志能够在繁忙的军事任务和军事训练当中，抽出时间来到学校，帮助我们进行国防教育和军事训练，给了复旦大学极大的支持。关照承训官兵在严格带教同时，也要注意高温天自己做好防护。

南区体育场承训单位是军训三营，该营有6个连队，共计1555人。“这次军训人数很多，天气也比较炎热，各位教官和同学辛苦了。”

在听取三营营长军训情况的汇报后，焦扬分别对6个连队进行了慰问。

“军训过程辛苦吗？小伙子能坚持住吗？”在对信息科学与工程学院2019级组成的15连和2020级组成的16连慰问时，焦扬勉励同学们，既要在学习科研上勇攀高峰，也要通过军训磨练自己的意志品质，更好地成长成才。

17、18连来自经济学院。17连女生较多，焦扬对大家说，看到大家飒爽英姿，和平时校园里的学生娃大不一样。她嘱咐大家，天气热，在严格要求自己同时，有什么身体不舒服要及时反映。

18连人数多，焦扬说，远远看到大家斗志昂扬、意气风发，听到这边口号震天、响声嘹亮，很振奋，展现了军人的作风。鼓励大家要向解放军学习，发扬不怕苦、不怕累、敢打硬仗、敢打敢拼的作风，在教官的带领下，进行军事训练，学习军事技能，磨练意志品质，“大家有没有决心？”数百名同学齐声响亮应答“有！”

19连由生命科学学院2019级和2020级组成。焦扬关心大家训练当中还有什么困难、不适应，当听到教官表扬大家眼神已经是军人的眼神，特别高兴。她说，大家冒着高温，要向解放军学习，发扬不怕苦、不怕累、连续作战的作风，把自己锻炼成意志坚强、思想坚定、体魄强健并掌握一定军事技能的战士。

20连是一支由核科学技术系、高分子科学系、材料科学系三个院系共同组成的合并连队。焦扬一行到来时，掌声响起，大家列队站立，秩序井然。“同学们经过短短几天的训练，精神风貌大不相同，相信通过大家的努力训练，都可以成为合格的战士。”焦扬称赞道。

在慰问各连队时，焦扬对担任各连指导员的学生辅导员们说，此次军训人数多，2019级、2020级同学坚持应训尽训，发扬了不怕苦、敢吃苦的精神，正以饱满的姿态完成各项训练任务。从以往来看，军训对同学们的思想意识作风、身体素质都带来了提升，相信这一次同学们也能在军训中获得思想和体能上的提升。大家思想工作要给力，生活关心也要跟上。一方面加强思想政治工作，激励同学们锻炼能吃苦、不怕苦、不怕累、连续作战的意志品质；另一方面，此次军训高温天气频繁，大家也要特别关心同学遇到的困难，有什么问题及时提出来，及时解决。

随后，焦扬一行慰问了医疗点负责医生，询问了物资储备、参训学生医疗保障工作情况，嘱咐总务、医疗等相关同志要做好军训高温防护和疫情防控工作。对减训的同学，焦扬叮嘱高温天要多喝水，身体不适注意休息。

6700多名本科生参加14天军训 意志品质和身体体能都有大提升

本学期为期14天的军训8月26日正式拉开帷幕，这是一次两届学生同时参加的军训，2019级、2020级为主的本科生，超过6700名学生参训。

“抬头挺胸，拿出你们最好的精气神，齐步走！”军训的上空，回荡着响亮的口号声。

持续的高温天气，给各承训单位带来了不小的挑战。训练以40-45分钟为一节，并有15分钟休息时间，休息期间各院系还会发放雪糕给同学们降温。

在军训中，同学们收获了什么？

在意志品质和身体体能上都有了不小的收获。掌握了稍息立正、齐、正步走、队列变换以及早晚训的军体拳等军事技能。

2019级经济学院的周子尧表示，虽然军训让他收获了一身“黑皮肤”，但自己的体能也变好了，能够从早上6点起床后一直在高温天气里坚持5个小时，而且还学会了服从命令，体验到了军人的感觉。他表示很期待后续几个营在一起进行汇演，不同学院之间可以展现自己的精神风貌。

材料科学专业2019级大三学生庄业照认为自己的变化很大，高中没有军训过的他，对军训感到有些畏惧，甚至怀疑自己能否坚持下来。但是经过这几天，他说自己身边的同学每个人都能咬着牙坚持下来，自己也对军训没有了任何畏惧，还收获了很多益处。从军训第一天坚持站1分钟军姿就会腿酸的状态转变到站十几分钟军姿都会觉得很轻松，不仅如此，自己的作息也逐渐健康规律，每天还能做到“光盘行动”。

2019级信息学院的梅竹松和生命科学学院的马永灿表示，通过军训，自己和周围同学的意志品质都得到了充分锻炼——班级的迟到率明显下降，从七点半集合三三两两会迟到，到两三天后会提前几分钟到达场地排好队形等待教官；从一开始频繁请假，到后来同学们都能坚持完成训练……他们认为拉歌、喊口号、走队列，都需要团体意识，军训几天后，大家不仅感情加深了，集体观念也变得更强了。

2020级高分子科学系的吴

乃冰感受到最大的变化是，同学们敢于流汗，愿意积极参与军训。自己也从暑期比较懒散的状态，逐渐到尽力克服疲劳、坚持完成训练的状态。她表示自己的连队很友爱，教官也能和同学们打成一片，在休息时，会有同学进行才艺展示，已有二三十位同学上台展示自己，给大家带来欢乐。

9月1日至9月4日，队列会操评比顺利举行。队列会操评比不仅是对各连队阶段性训练成果的检验，更是各连队精诚团结、展示风采的绝佳机会。虽然“秋老虎”的肆虐与雷阵雨的不期而至一再推迟了会操时间，但同学们仍然以饱满的精神和整肃的军容在暑热褪去的操场上绽放青春荣光。会操开始前，各连队早早地来到场边，高举连旗，昂首阔步陆续入场，连旗红与戎装绿映衬着小麦色的坚毅面庞。同学们在教官的带领下进行简单的热身训练，准备展现最好的精气神。队列

会操评比正式开始，各连队按照顺序依次进行会操。本次队列会操的考核内容共五项：一，连队口号；二，立正稍息；三，停止间转法；四，三大步伐；五，齐步、正步互换。会操过程中，各连队同学在连长响亮的口号指令下，精准地完成指定动作。在短短8分钟的展示时间中，各连队不仅要注意队列的整齐统一、动作的精确标准，还需要展现优良的纪律和昂扬的精神风貌。评审组将按照标准对各连队会操内容进行打分，各连队取得的成绩也会纳入最终的优秀连队评比之中。

9月3日至9月5日，军体拳会操评比顺利举行。这场军体拳会操是2019级、2020级军训中浓墨重彩的一笔，整场会操的精彩纷呈背后有无数努力——整齐划一是集体默契，新颖形式是巧思凝结，两者相得益彰，造就今朝之精彩。

文/赵天润
摄/戚心茹 秦思佳



响彻云霄的口号、激起内心的英雄梦想、也留下一段难忘的回忆



一身戎装，一份担当！明眸毅且坚，群英阵列前！步履铿锵，锐不可当！

